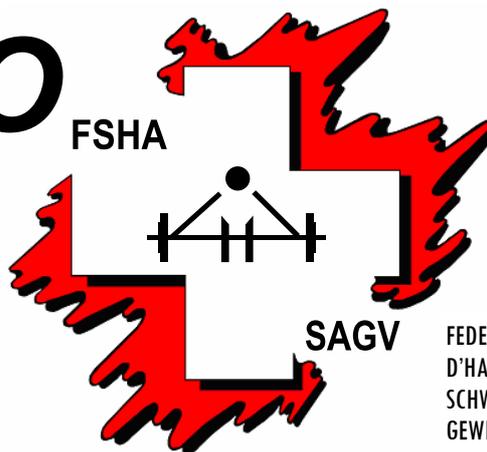




# INFO



FEDERATION SUISSE  
D'HALTEROPHILIE AMATEUR/  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-  
GEWICHTHEBER-VERBAND

Date de parution  
28.MAI 2011

ORGANE OFFICIEL /

, n° 36

Année / Jahr 2011

## SOMMAIRE

Pages 2-9

2 et 3ème  
journées des  
Ligues

Pages 10

Convocation  
assemblée  
technique

Pages 11-12

Proposition  
assemblée  
technique

Page 13

Adresses de  
la FSHA et des  
clubs

Page 14

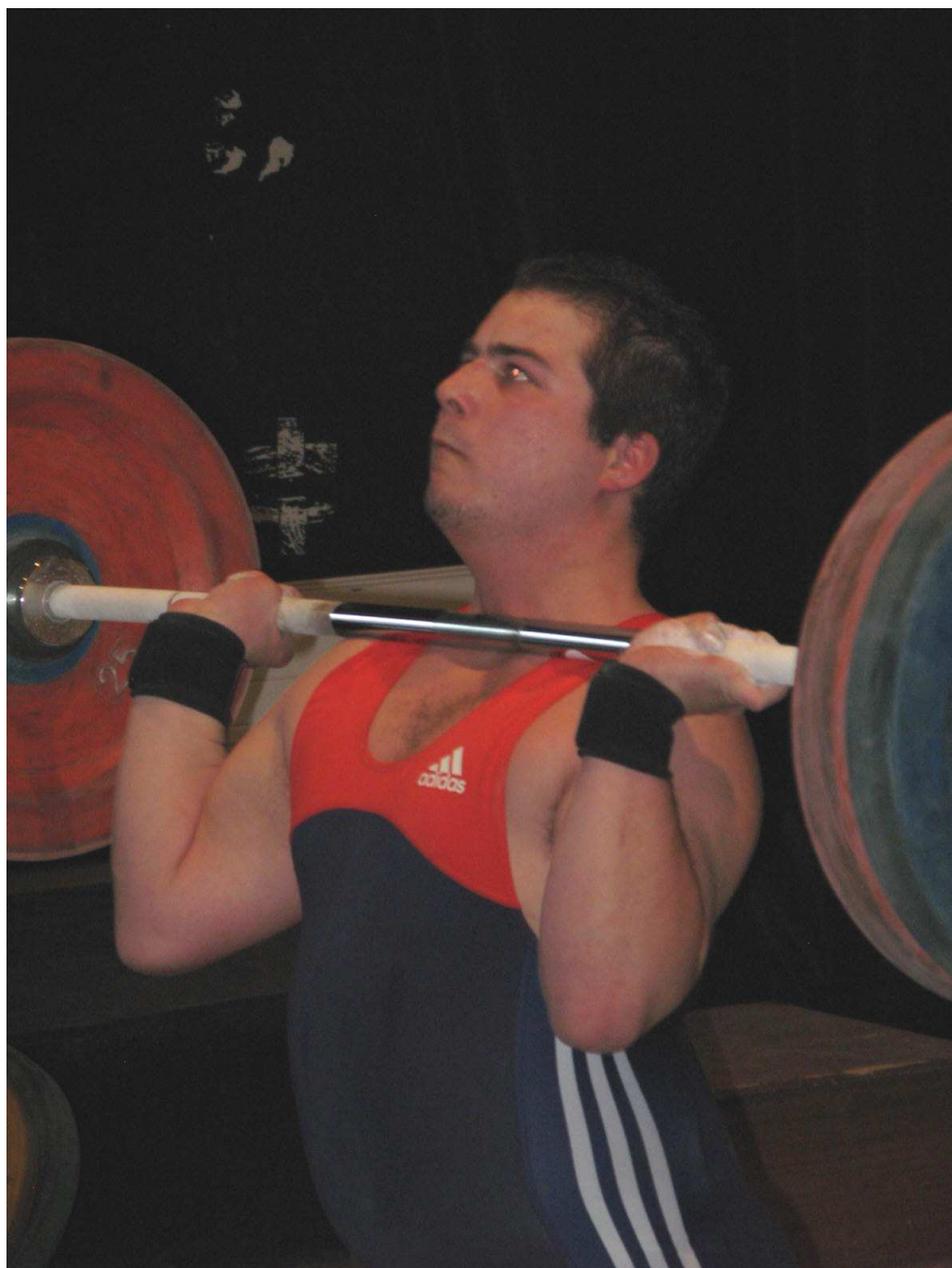
Horaire 4ème  
journée des  
Ligues

Pages 15-16

Info Swiss  
Olympic

Page 12

Calendrier



**Hervé Ganguin le prévôtois qui monte, 2 fois de suite 4ème en LNA**

# CHAMPIONNAT SUISSE DES LIGUES

## 2ème Journée

TRAMELAN Salle Ouest le 12 mars 2011

### LNA

Rang	Nom prénom	Club	JA	KG	Arraché	Jeté	Total	Sincl.	Pts
1	Termignone Dany	Moutier	87	76.8	120.0	150.0	270.0	339.20	15
2	Sautebin Yannick	Tramelan	88	78.2	125.0	145.0	270.0	335.64	12
3	Morina Valmir	Rorschach	86	75.0	102.0	130.0	232.0	295.29	10
4	Ganguin Hervé	Moutier	86	79.5	100.0	130.0	230.0	283.41	9
5	Graber Philippe	Rorschach	72	122.6	115.0	150.0	265.0	276.32	8
6	Lab Dimitri	Moutier	65	77.8	100.0	120.0	220.0	274.32	7
7	Bischoff Nicolas	La Chx-Fds	79	82.8	95.0	125.0	220.0	265.41	6
8	Graber Dominik	Rorschach	81	71.6	90.0	110.0	200.0	261.70	5
9	Vuilleumier Joël	Tramelan	86	86.4	99.0	120.0	219.0	258.81	4
10	Machado Alberto	Tramelan	84	80.6	92.0	115.0	207.0	253.33	3
<b>Equipe</b>		<b>Pt</b>							
1	<b>Moutier</b>	31							
2	<b>Rorschach</b>	23							
3	<b>Tramelan</b>	19							
4	<b>La Chx-Fds</b>	6							

### Ligue Femme

1	Sautebin Lydia	Tramelan	87	76.2	55.0	67.0	122.0	136.74	15
2	Kämpf Valérie	Tramelan	97	51.6	33.0	38.0	71.0	102.06	12
3	Kämpf Mélanie	Tramelan	94	57.5	29.0	38.0	67.0	88.54	10
4	Claire Timéa	Tramelan	99	34.6	18.0	22.0	40.0	85.52	9
5	Poyet Amélie	La Chx-Fds	85	74.2	22.0	27.0	49.0	55.61	8
<b>Equipe</b>									
1	<b>Tramelan</b>	46							
2	<b>La Chx-Fds</b>	8							

### LNB

Rang	Nom prénom	Club	JA	KG	Arraché	Jeté	Total	Sincl.	Pts
1	Graber Roland	Rorschach	87	68.9	94.0	105.0	199.0	266.58	15
2	De March Gorgio	Rorschach	71	71.8	81.0	104.0	185.0	241.67	12
3	Graber Andreas	Rorschach	73	75.3	81.0	102.0	183.0	232.46	10
4	Tobler Félix	Rorschach	62	95.0	87.0	115.0	202.0	228.83	9
5	Graber Martin	Rorschach	57	87.8	85.0	100.0	185.0	216.95	8
6	Hasani Driton	Lausanne	86	76.0	76.0	95.0	171.0	216.09	7
7	Delevaux Edouard	Tramelan	87	93.6	0.0	125.0	125.0	142.49	6
<b>Equipe</b>		<b>Pt</b>							
1	<b>Rorschach</b>	54							
2	<b>Lausanne</b>	7							
3	<b>Tramelan</b>	6							

## 1ère LIGUE

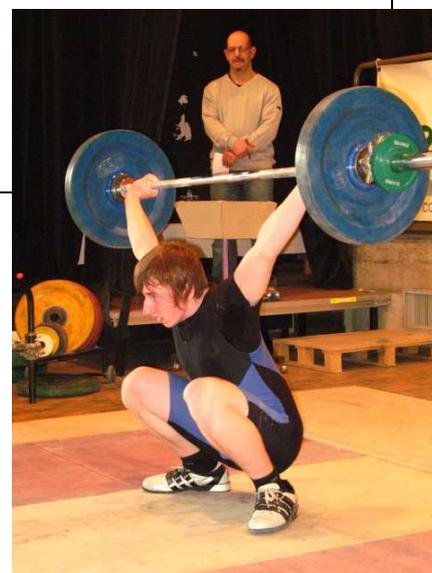
<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Rod Daniel	Lausanne	57	78.1	<b>80.0</b>	<b>97.0</b>	<b>177.0</b>	<b>220.22</b>	<b>15</b>
2	Frei Daniel	Rorschach	67	88.2	<b>83.0</b>	<b>100.0</b>	<b>183.0</b>	<b>214.20</b>	<b>12</b>
3	Tschan Daniel	Tramelan	60	83.0	<b>80.0</b>	<b>88.0</b>	<b>168.0</b>	<b>202.51</b>	<b>10</b>
4	Jacot Edmond	La Chx-Fds	46	94.0	<b>82.0</b>	<b>93.0</b>	<b>175.0</b>	<b>199.17</b>	<b>9</b>
5	Studer Jérémy	Moutier	92	101.9	<b>79.0</b>	<b>100.0</b>	<b>179.0</b>	<b>197.37</b>	<b>8</b>
6	Tschan Yvan	Tramelan	92	68.9	<b>65.0</b>	<b>80.0</b>	<b>145.0</b>	<b>194.18</b>	<b>7</b>
7	Ammann Michael	Rorschach	89	62.1	<b>60.0</b>	<b>68.0</b>	<b>128.0</b>	<b>183.73</b>	<b>6</b>
8	Weber Rénato	Moutier	87	70.6	<b>58.0</b>	<b>75.0</b>	<b>133.0</b>	<b>175.45</b>	<b>5</b>
	<b>Equipe</b>	<b>Pt</b>							
1	<b>Rorschach</b>	<b>18</b>							
2	<b>Tramelan</b>	<b>17</b>							
3	<b>Lausanne</b>	<b>15</b>							
4	<b>Moutier</b>	<b>13</b>							
5	<b>La Chx-Fds</b>	<b>9</b>							

## 2e LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Tschan Yannick	Tramelan	96	74.4	<b>79.0</b>	<b>103.0</b>	<b>182.0</b>	<b>232.76</b>	<b>15</b>
2	Werro Ludovic	La Chx-Fds	94	74.2	<b>78.0</b>	<b>103.0</b>	<b>181.0</b>	<b>231.88</b>	<b>12</b>
3	Tschanz Nicolas	Tramelan	77	68.8	<b>65.0</b>	<b>87.0</b>	<b>152.0</b>	<b>203.80</b>	<b>10</b>
4	David Jenni	Rorschach	71	96.4	<b>80.0</b>	<b>91.0</b>	<b>171.0</b>	<b>192.55</b>	<b>9</b>
5	Pogson Ulrich	Berne	91	73.5	<b>65.0</b>	<b>77.0</b>	<b>142.0</b>	<b>182.94</b>	<b>8</b>
6	Tschan Michel	Tramelan	63	92.7	<b>70.0</b>	<b>85.0</b>	<b>155.0</b>	<b>177.41</b>	<b>7</b>
7	Hauser Benni	Rorschach	90	113.9	<b>65.0</b>	<b>90.0</b>	<b>155.0</b>	<b>164.78</b>	<b>6</b>
8	Châtelain Stéphane	Tramelan	68	73.3	<b>56.0</b>	<b>70.0</b>	<b>126.0</b>	<b>162.54</b>	<b>5</b>
9	Poyet Jean-Baptiste	La Chx-Fds	82	71.1	<b>57.0</b>	<b>65.0</b>	<b>122.0</b>	<b>160.26</b>	<b>4</b>
10	Ndoli Jean Bosco	Tramelan	82	67.9	<b>0.0</b>	<b>74.0</b>	<b>74.0</b>	<b>100.06</b>	<b>3</b>
11	Nydegger Michel	Tramelan	64	91.9	<b>60.0</b>	<b>0.0</b>	<b>60.0</b>	<b>68.95</b>	<b>2</b>

	<b>Equipe</b>	<b>Pt</b>
1	<b>Tramelan</b>	<b>42</b>
2	<b>La Chx-Fds</b>	<b>16</b>
3	<b>Rorschach</b>	<b>15</b>
4	<b>Berne</b>	<b>8</b>

**Le combat des jeunes promet une belle empoignée ce samedi entre Ludovic Werro et Yannick Tschan**



## LIGUE ECOLIER

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Claire Quantin	Tramelan	97	64.0	<b>59.0</b>	<b>73.0</b>	<b>132.0</b>	<b>185.68</b>	<b>15</b>
2	Rey Hannes	Tramelan	97	55.3	<b>51.0</b>	<b>63.0</b>	<b>114.0</b>	<b>178.32</b>	<b>12</b>
3	Arrigo Adrien	Lausanne	95	94.3	<b>62.0</b>	<b>76.0</b>	<b>138.0</b>	<b>156.80</b>	<b>10</b>
4	Werro Romain	La Chx-Fds	97	59.5	<b>44.0</b>	<b>55.0</b>	<b>99.0</b>	<b>146.56</b>	<b>9</b>
5	Mathez Bradley	Tramelan	96	57.6	<b>42.0</b>	<b>50.0</b>	<b>92.0</b>	<b>139.52</b>	<b>8</b>
6	Zryd Romain	Tramelan	97	44.3	<b>30.0</b>	<b>33.0</b>	<b>63.0</b>	<b>119.30</b>	<b>7</b>
7	Da Rocha Nouno	Moutier	96	78.1	<b>42.0</b>	<b>53.0</b>	<b>95.0</b>	<b>118.21</b>	<b>6</b>
8	Tschan Romain	Tramelan	97	36.6	<b>15.0</b>	<b>18.0</b>	<b>33.0</b>	<b>75.52</b>	<b>5</b>
<b>Equipe</b>									
1	<b>Tramelan</b>	<b>47</b>							
2	<b>Lausanne</b>	<b>10</b>							
3	<b>La Chx-Fds</b>	<b>9</b>							
4	<b>Moutier</b>	<b>6</b>							

## LIGUE Minime

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Lab Antoine	Moutier	01	30.8	<b>21.0</b>	<b>28.0</b>	<b>49.0</b>	<b>130.17</b>	<b>15</b>
2	Baumgartner Allan	Moutier	99	55.8	<b>31.0</b>	<b>40.0</b>	<b>71.0</b>	<b>110.31</b>	<b>12</b>
3	Kämpf Cédric	Tramelan	99	38.7	<b>22.0</b>	<b>29.0</b>	<b>51.0</b>	<b>110.14</b>	<b>10</b>
4	Châtelain Yannick	Tramelan	2000	36.7	<b>19.0</b>	<b>23.0</b>	<b>42.0</b>	<b>95.86</b>	<b>9</b>
5	Châtelain Xavier	Tramelan	02	25.0	<b>13.0</b>	<b>17.0</b>	<b>30.0</b>	<b>79.69</b>	<b>8</b>
6	Zurcher Laryam	Moutier	01	53.6	<b>21.0</b>	<b>28.0</b>	<b>49.0</b>	<b>78.59</b>	<b>7</b>
7	Carnal Noha	Tramelan	02	28.0	<b>12.0</b>	<b>15.0</b>	<b>27.0</b>	<b>71.72</b>	<b>6</b>
<b>Equipe</b>									
1	<b>Moutier</b>	<b>34</b>							
2	<b>Tramelan</b>	<b>33</b>							



Cédric Kämpf de Tramelan, 1er Minime, maintiendra-t-il son avance sur l'espoir prévôtois Antoine Lab ?

# CHAMPIONNAT SUISSE DES LIGUES

3ème Journée

LA CHAUX-DE-FONDS Salle des Forges 16 avril 2011

## LNA

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Sautebin Yannick	Tramelan	88	78.3	130.0	151.0	281.0	349.17	15
2	Termignone Dany	Moutier	87	77.5	122.0	147.0	269.0	336.14	12
3	Loichot Mathieu	La Chx-Fds	81	71.5	105.0	123.0	228.0	298.50	10
4	Ganguin Hervé	Moutier	86	77.5	98.0	127.0	225.0	281.16	9
5	Lab Dimitri	Moutier	65	78.2	100.0	125.0	225.0	279.77	8
6	Graber Philippe	Rorschach	72	123.0	118.0	150.0	268.0	279.20	7
7	Graber Dominik	Rorschach	81	70.0	95.0	115.0	210.0	278.54	6
8	Bischoff Nicolas	La Chx-Fds	79	81.0	100.0	125.0	225.0	274.57	5
9	Morina Valmir	Rorschach	86	74.3	90.0	115.0	205.0	262.34	4
10	Vuilleumier Joël	Tramelan	86	88.0	96.0	118.0	214.0	250.70	3

### Equipe

1	<b>Moutier</b>	29
2	<b>Tramelan</b>	18
3	<b>Rorschach</b>	17
4	<b>La Chaux-Fonds</b>	15

## LNB

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Mizoz Georges	Lausanne	82	126.9	120.0	141.0	261.0	270.00	15
2	Graber Roland	Rorschach	87	70.9	93.0	112.0	205.0	269.78	12
3	De March Gorgio	Rorschach	71	69.5	80.0	104.0	184.0	245.14	10
4	Da Rocha David	Moutier	90	90.0	93.0	115.0	208.0	241.18	9
5	Graber Andreas	Rorschach	73	75.0	77.0	102.0	179.0	227.83	8
6	Mollet Xavier	La Chx-Fds	86	73.2	70.0	100.0	170.0	219.47	7
7	Kern Urs	Rorschach	67	73.5	75.0	95.0	170.0	218.94	6
8	Prongué Gabriel	Moutier	69	84.3	80.0	100.0	180.0	215.26	5
9	Graber Martin	Rorschach	57	87.4	84.0	95.0	179.0	210.38	4

<b>Equipe</b>	<b>Pt</b>
Rorschach	40
Lausanne	15
Moutier	14
La Chx-Fds	7

**Dominik  
Graber  
Leader de la  
LNB**



## Ligue Femme

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Sautebin Lydia	Tramelan	87	77.0	<b>52.0</b>	<b>65.0</b>	<b>117.0</b>	<b>130.51</b>	<b>15</b>
2	Kämpf Valérie	Tramelan	97	52.7	<b>30.0</b>	<b>39.0</b>	<b>69.0</b>	<b>97.44</b>	<b>12</b>
3	Kämpf Mélanie	Tramelan	94	57.3	<b>32.0</b>	<b>39.0</b>	<b>71.0</b>	<b>94.10</b>	<b>10</b>
4	Ducommun Whitney	Tramelan	97	51.3	<b>25.0</b>	<b>35.0</b>	<b>60.0</b>	<b>86.60</b>	<b>9</b>
5	Claire Timéa	Tramelan	99	36.3	<b>19.0</b>	<b>23.0</b>	<b>42.0</b>	<b>85.05</b>	<b>8</b>

## 1ère LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Werro Jean-Marie	La Chx-Fds	87	104.8	<b>102.0</b>	<b>113.0</b>	<b>215.0</b>	<b>234.67</b>	<b>15</b>
2	Rod Daniel	Lausanne	57	77.5	<b>81.0</b>	<b>95.0</b>	<b>176.0</b>	<b>219.93</b>	<b>12</b>
3	Tschan Daniel	Tramelan	60	81.7	<b>83.0</b>	<b>95.0</b>	<b>178.0</b>	<b>216.25</b>	<b>10</b>
4	Frei Daniel	Rorschach	67	87.5	<b>82.0</b>	<b>100.0</b>	<b>182.0</b>	<b>213.78</b>	<b>9</b>
5	Jacot Edmond	La Chx-Fds	46	92.5	<b>80.0</b>	<b>90.0</b>	<b>170.0</b>	<b>194.75</b>	<b>8</b>
6	Ammann Michael	Rorschach	89	63.1	<b>64.0</b>	<b>71.0</b>	<b>135.0</b>	<b>191.67</b>	<b>7</b>

<b>Equipe</b>	<b>Pts</b>
La Chx-Fds	23
Rorschach	16
Lausanne	12
Tramelan	10

## 2e LIGUE

<u>Rang</u>	<u>Nom prénom</u>	<u>Club</u>	<u>JA</u>	<u>KG</u>	<u>Arraché</u>	<u>Jeté</u>	<u>Total</u>	<u>Sincl.</u>	<u>Pts</u>
1	Tschan Yannick	Tramelan	96	74.0	<b>85.0</b>	<b>105.0</b>	<b>190.0</b>	<b>243.73</b>	<b>15</b>
2	Werro Ludovic	La Chx-Fds	94	75.5	<b>79.0</b>	<b>102.0</b>	<b>181.0</b>	<b>229.51</b>	<b>12</b>
3	David Jenni	Rorschach	71	96.8	<b>80.0</b>	<b>95.0</b>	<b>175.0</b>	<b>196.74</b>	<b>10</b>
4	Tschanz Nicolas	Tramelan	77	68.5	<b>60.0</b>	<b>85.0</b>	<b>145.0</b>	<b>194.95</b>	<b>9</b>
5	Ndoli Jean Bosco	Tramelan	82	65.5	<b>58.0</b>	<b>78.0</b>	<b>136.0</b>	<b>188.26</b>	<b>8</b>
6	Chopard Jean-Philippe	Tramelan	91	66.2	<b>60.0</b>	<b>72.0</b>	<b>132.0</b>	<b>181.45</b>	<b>7</b>
7	Hauri Daniel	La Chx-Fds	66	66.8	<b>55.0</b>	<b>75.0</b>	<b>130.0</b>	<b>177.65</b>	<b>6</b>

<b>Equipe</b>	<b>Pt</b>
Tramelan	27
La Chx-Fds	20
Rorschach	10

## LIGUE ECOLIER

Rang	Nom prénom	Club	JA	KG	Arraché	Jeté	Total	Sincl.	Pts
1	Claire Quantin	Tramelan	97	66.6	<b>55.0</b>	<b>78.0</b>	<b>133.0</b>	<b>182.09</b>	<b>15</b>
2	Werro Romain	La Chx-Fds	97	61.7	<b>47.0</b>	<b>55.0</b>	<b>102.0</b>	<b>147.10</b>	<b>12</b>
3	Mathez Bradley	Tramelan	96	59.0	<b>42.0</b>	<b>51.0</b>	<b>93.0</b>	<b>138.53</b>	<b>10</b>
4	Da Rocha Nouno	Moutier	96	77.9	<b>45.0</b>	<b>58.0</b>	<b>103.0</b>	<b>128.35</b>	<b>9</b>
5	Zryd Romain	Tramelan	98	44.2	<b>31.0</b>	<b>35.0</b>	<b>66.0</b>	<b>125.14</b>	<b>8</b>
6	Tschan Romain	Tramelan	97	34.0	<b>15.0</b>	<b>19.0</b>	<b>34.0</b>	<b>84.32</b>	<b>7</b>

Equipe	Pts
Tramelan	40
La Chx-Fds	12
Moutier	9

## LIGUE Minime

Rang	Nom prénom	Club	JA	KG	Arraché	Jeté	Total	Sincl.	Pts
1	Lab Antoine	Moutier	01	31.0	<b>22.0</b>	<b>28.0</b>	<b>50.0</b>	<b>132.82</b>	<b>15</b>
2	Kämpf Cédric	Tramelan	99	40.2	<b>22.0</b>	<b>30.0</b>	<b>52.0</b>	<b>108.06</b>	<b>12</b>
3	Ambühl Loïc	Moutier	2000	45.0	<b>18.0</b>	<b>25.0</b>	<b>43.0</b>	<b>80.19</b>	<b>10</b>
4	Henriques Leandro	Tramelan	99	47.5	<b>17.0</b>	<b>27.0</b>	<b>44.0</b>	<b>78.14</b>	<b>9</b>
5	Carnal Noha	Tramelan	02	28.9	<b>13.0</b>	<b>16.0</b>	<b>29.0</b>	<b>77.04</b>	<b>8</b>
6	Zurcher Laryam	Moutier	01	51.5	<b>17.0</b>	<b>24.0</b>	<b>41.0</b>	<b>67.94</b>	<b>7</b>
7	Baumgartner Alain	Moutier	99	54.5	<b>30.0</b>	<b>0.0</b>	<b>30.0</b>	<b>47.48</b>	<b>6</b>

Equipe	Pt
Moutier	38
Tramelan	29

## classement provisoire

### Minime

				1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire			
1er	Kämpf Cédric	Tramelan	99	15	10	12		37	<b>par équipe</b>		
3e	Baumgartner Alain	Moutier	99	12	12	6		30			
2e	Lab Antoine	Moutier	01		15	15		30	1er	Tramelan	102
4e	Zurcher Laryam	Moutier	01	9	7	7		23	2e	Moutier	93
5e	Châtelain Yannick	Tramelan	2000	10	9			19			
6e	Châtelain Xavier	Tramelan	02	8	8			16			
7e	Carnal Noha	Tramelan	02		6	8		14			
8e	Ambühl Loïc	Moutier	2000			10		10			
9e	Henriques Leandro	Tramelan	99			9		9			
10e	Bregnard Mike	Tramelan	2000	7				7			

## Ecolier

				1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire		
1er	Claire Quantin	Tramelan	97	15	15	15		45	<b>par équipe</b> 1er Tramelan 138 2e Chx-Fds 31 3e Moutier 15 4e Lausanne 10 5e Rorschach	
2e	Werro Romain	Chx-Fds	97	10	9	12		31		
3e	Mathez Bradley	Tramelan	96	9	8	10		27		
4e	Rey Hannes	Tramelan	97	12	12			24		
5e	Zryd Romain	Tramelan	98	8	7	8		23		
6e	Tschan Romain	Tramelan	97	7	5	7		19		
7e	Da Rocha Nuno	Moutier	96		6	9		15		
8e	Arrigo Adrien	Lausanne	95		10			10		

## 2ème LIGUE

				1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire		
1er	Tschan Yannick	Tramelan	96	12	15	15		42	<b>par équipe</b> 1er Tramelan 124 2e La Chx-Fds 53 3e Rorschach 39 4e Berne 8	
2e	Werro Ludovic	Chx-Fds	94	15	12	12		39		
3e	Tschanz Nicolas	Tramelan	77	10	10	9		29		
4e	David Jenny	Rorschach	71	8	9	10		27		
5e	Ndoli Jean Bosco	Tramelan	82	9	3	8		20		
6e	Châtelain Stéphane	Tramelan	68	7	5			12		
7e	Hauser Benni	Rorschach	90	6	6			12		
8e	Chopard Jean-Philippe	Tramelan	91	5		7		12		
9e	Poyet Jean-Baptiste	Chx-Fds	82	4	4			8		
10e	Pogson Ulrich	Berne	91		8			8		
11e	Tschan michel	Tramelan	63		7			7		
12e	Hauri Daniel	Chx-Fds	66			6		6		
13e	Nydegger Michel	Tramelan	64		3			3		

## 1ère LIGUE

				1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire		
1er	Rod Daniel	Lausanne	57	12	15	12		39	<b>par équipe</b> 1er Rorschach 59 2e Lausanne 39 3e Tramelan 37 4e La Chx-Fds 35 5e Moutier 22	
2e	Frei Daniel	Rorschach	67	10	12	9		31		
3e	Werro Jean-Marie	Chx-Fds	61	15		15		30		
4e	Tschan Daniel	Tramelan	60	7	10	10		27		
5e	Jacot Edmond	Chx-Fds	46	8	9	8		25		
6e	Ammann Michael	Rorschach	89	6	6	7		19		
7e	Studer Jérémy	Moutier	92	4	8			12		
8e	Weber Renéto	Moutier	87	5	5			10		
9e	Graber Raphaël	Rorschach	70	9				9		
10e	Tschan Yvan	Tramelan	92		7			7		
11e	Delevaux David	Tramelan	91	3				3		
Qualifié pour les SE										

## LNB

				1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire		
1er	Graber Roland	Rorschach	87	15	15	12		42	<b>par équipe</b> 1er Rorschach 140 2e Tramelan 32 3e Lausanne 22 4e La Chx-Fds 16	
2e	De March Gorgio	Rorschach	71	10	12	10		32		
3e	Graber Andreas	Rorschach	73	6	10	8		24		
5e	Graber Martin	Rorschach	57	7	8	4		19		
9e	Delevaux Edouard	Tramelan	87	12	6			18		
6e	Tobler Félix	Rorschach	62	8	9			17		
4e	Mizoz Georges	Lausanne	82			15		15		
7e	Jacot Christoph	Chx-Fds	72	9				9		
8e	Da Rocha David	Moutier	90			9		9		
10e	Hasani Driton	Lausanne	86		7			7		
11e	Mollet Xavier	Chx-Fds	86			7		7		
12e	Kern Urs	Rorschach	67			6		6		
13e	Prongué Gabriel	Moutier	69			5		5		

## FEMME

			1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire		
1er	Kämpf Valérie	Tramelan	97	15	12	12		39	<b>par équipe</b> 1er Tramelan 137 2e Chx-Fds 17 3e 4e 5e
2e	Kämpf Mélanie	Tramelan	94	12	10	10		32	
3e	Sautebin Lydia	Tramelan	87		15	15		30	
4e	Claire Timéa	Tramelan	99	10	9	8		27	
5e	Poyet	Chx-Fds	85	9	8			17	
6e	Ducommun Whitney	Tramelan	97			9		9	

## LNA

classement provisoire			1er J	2e J	3e J	4J	Provisoire		
1er	Sautebin Yannick	Tramelan	88	15	12	15		42	<b>par équipe</b> 1er Moutier 80 2e Tramelan 68 4e Rorschach 65 3e Chx-Fds 21
2e	Termignone Dany	Moutier	87	12	15	12		39	
3e	Ganguin Hervé	Moutier	86	8	9	9		26	
5e	Morina Valmir	Rorschach	86	10	10	4		24	
4e	Graber Philippe	Rorschach	72	6	8	7		21	
7e	Graber Dominik	Rorschach	81	9	5	6		20	
6e	Lab Dimitri	Moutier	65		7	8		15	
9e	Vuilleumier Joël	Tramelan	86	4	6	3		13	
10e	Machado Alberto	Tramelan	84	7	5			12	
11e	Bischoff Nicolas	Chx-Fds	79		6	5		11	
13e	Loichot Mathieu	Chx-Fds	81			10		10	
12e	Lauper Stéphane	Tramelan	67	5				5	

## COUPE SUISSE

classement provisoire pour la finale

	1ère journée		2e journée		3e jour- née		TOTAL
	LNB	LNA	LNB	LNA	LNB	LNA	
	RORSCHACH	46	25	54	23	40	
MOUTIER		20		31	14	29	94
TRAMELAN	12	31	6	19		18	86
LA CHX-FDS	9			6	7	15	37
LAUSANNE			7		15		22

## INTERCLUBS

classement provisoire pour la finale

	1ère journée					2e journée					3e journée					TOTAL
	ES	2e	1e	LNB	LNA	ES	2e	1e	LNB	LNA	ES	2e	1e	LNB	LNA	
TRAMELAN	51	43	10	12	31	47	42	17	6	19	40	39	10	18	385	
RORSCHACH		14	25	46	25	15	18	54	23		10	16	40	17	303	
LA CHX-FDS	10	19	23	9		9	16	9		6	12	18	23	7	15	176
MOUTIER			9		20	6		13		31	9			14	29	131
LAUSANNE			12			10		15	7				12	15	71	
BERNE								8							8	

Tramelan, le 26 mai 2011

A tous les clubs de

la FSHA avec licences

# CONVOCATION

## ASSEMBLEE TECHNIQUE

Date : Samedi 18 juin 2010

Lieu : Restaurant Rössli\* Oltenstrasse 1 4702 Oensingen

Heure : 10h00

### <sup>3</sup> L'ordre du jour est le suivant :

1. Appel et bienvenue
2. Nomination des scrutateurs.
3. Acceptation de l'ordre du jour
4. Etablissement du calendrier de l'année suivante
5. Modifications des règlements
6. Propositions de la commission technique
7. Propositions des clubs
8. Budget.
9. Divers

Le chef Technique

Michel Tschan

## Droit de vote

<sup>1</sup> Chaque club membre dispose de voix selon le nombre d'athlètes licenciés déclarés jusqu'au 30 septembre de l'année en cours et ayant participé au minimum à 3 compétitions durant les 12 derniers mois, comme suit :

- de 1 à 5 licenciés 1 voix

- de 6 à 10 licenciés 2 voix

- de 11 à 15 licenciés 3 voix

- dès 15 licenciés 4 voix

## **PROPOSITIONS DU CLUB HALTEROPHILE LA CHAUX-DE-FONDS**

Messieurs,

Dans le cadre de la prochaine assemblée technique du 18 juin 2011, le Club Haltérophile La Chaux-de-Fonds (CHC) vous soumet les quatre propositions suivantes.

### **1<sup>ère</sup> proposition :**

Dès la saison 2012, création d'une compétition qui serait la demi-finale de la Coupe Suisse ainsi que l'ajout d'une petite finale pour déterminer le troisième rang.

La raison : Lors de la reprise des compétitions en septembre, pour un bon nombre d'athlètes il n'y a aucune compétition avant le Challenge 210. Ce qui représente une pause d'environ quatre mois. Cette longue période sans compétition peut-être démotivante pour les athlètes concernés et pourrait les éloigner de notre sport.

#### **Déroulement : Demi-Finale :**

Durant cette journée, il y aurait deux plateaux pour qualifier les deux équipes pour la finale de la Coupe Suisse. Le premier plateau opposerait les équipes du deuxième et troisième rang et le second plateau ceux du premier et quatrième rang. Les vainqueurs des deux compétitions se rencontreront pour le titre de la Coupe et les perdants pour le troisième rang.

#### **Finale :**

Comme pour la journée Demi-finale, il y aurait deux plateaux.

Le premier plateau opposerait les deux équipes perdantes pour déterminer celle qui finirait au troisième rang. Le deuxième plateau verra les deux meilleures équipes pour déterminer le vainqueur de la Coupe Suisse.

Equipe/Athlètes : Classement et participation des athlètes, règlement actuel du concept 2000.

Pour un club qui n'aurait pas assez d'athlètes en LNA et LNB. Il aurait la possibilité de prendre des athlètes des ligues inférieures.

Calendrier : Proposition d'un calendrier pour la saison 2012 en annexe.

### **2<sup>ème</sup> proposition :**

A ce jour, les clubs qui organisent les manches du championnat Suisse des Ligues, ainsi que les finales, ne touchent aucune finance d'inscriptions et doivent payer 200 frs à la FSHA pour l'organisation de cette compétition. De cette manière, leurs seuls revenus sont la buvette et parfois les sponsors pour ceux qui ne gardent pas « leurs sponsors » pour une autre compétition. Afin de remercier les clubs de leurs travail et de les motiver pour les années à venir, le CHC propose qu'une finance d'inscriptions de 15 frs par athlètes (manches et finales) soit demandé par le club organisateur et que 25% de cette somme soit reversé à la FSHA en lieu et place des frais actuels.

### **3<sup>ème</sup> proposition :**

Reprenant l'idée de la 2<sup>ème</sup> proposition, le CHC demande qu'un pourcentage de 25% soit prit sur les frais d'inscriptions des autres compétitions « FSHA » (Championnat Suisse Elites/ Juniors, etc...)

### **4<sup>ème</sup> proposition :**

Concernant la formation des futurs arbitres et pour les personnes qui ne souhaitent pas devenir arbitre international, le CHC demande qu'une commission composée d'arbitre soit formée pour reprendre le questionnaire IWF afin de l'adapté au compétition suisse.

Dans l'attente de vous retrouver le 18 juin prochain, le Club Haltérophile La Chaux-de-Fonds vous remercie de l'attention que vous porterez à nos propositions et vous présente ses salutations les meilleures.

La Chaux-de-Fonds, le 18 mai 2011

Pour le CHC,

Christophe Jacot

Janvier							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
26	27	28	29	30	31	1	Nouvel an	
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29	1ère manche	
30	31							

Avril							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
						1		
2	3	4	5	6	7	8	Pâques	
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29	4ème manche	
30								

Juillet							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15	Vacances	
16	17	18	19	20	21	22	Scolaires	
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

Octobre							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14	Vacances	
15	16	17	18	19	20	21	automne	
22	23	24	25	26	27	28	210	
29	30	31						

Février							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	2ème manche	
27	28	29					Sem. Relâche	

Mai							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
		1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	Ass. Technique	
14	15	16	17	18	19	20	Ascension	
21	22	23	24	25	26	27	Pentecôte	
28	29	30	31					

Août							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	Vacances	
13	14	15	16	17	18	19	Scolaires	
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

Novembre							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	Finale Interclubs	
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25	Ch. Romand	
26	27	28	29	30				

Mars							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25	3ème manche	
26	27	28	29	30	31			

Juin							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	Suisse Elites	
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30		MFX ??	

Septembre							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
					1	2	1/2 finale Coupe Sui.	
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16	Jeûne	
17	18	19	20	21	22	23	CS Juniors/Vétérans	
24	25	26	27	28	29	30		

Décembre							Jour férié/Vac	
lu	ma	me	je	ve	sa	di	Compétitions	
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9	Finale CS + AD FSHA	
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30	Noël	
31								

Férieré=

Vacances canton

VD= BE= NE= SG=

## Comité central de la Fédération Suisse

### PRESIDENT:

**Daniel Tschan** Rue des Ecureuils 12 2722 LES REUSSILLES  
 E-mail: daniel.tschan@adecco.ch Tél. 032) 487 44 88 Fax: Nat: 079 211 20 66

**Vice-président Est** vacant

### Vice-président Ouest

**Georges Mizov** Centre sport études route des 1018 Lausanne  
 mizov.georges@gmail.com Nat. 078 740 53 26

### Secrétaire: Caissière:

**Isabelle Tschan** Rue des Ecureuils 12 2722 LES REUSSILLES Nat 078 631 84 65  
 ecureuil@hispeed.ch

### Chef technique:

**Michel Tschan** Grand-Rue 140 2720 TRAMELAN  
 E-mail: fm.tschan@bluewin.ch Tél. 032 487 63 80 Fax: 032 487 46 03 Nat: 079 418 95 66

### Entraîneur National:

**Gabriel Prongué** Rue du Jura 57 2925 BUIX  
 E-mail: prongueg@post.ch Tél 032 475 54 01 Nat: 079 219 78 44

## Clubs de la Fédération Suisse

**BERNE** Hausmattstrasse 58 3063 Ittigen Nat. 079 826 19 32  
 Lüthy Daniel Daniel.luethy@astra.admin.ch Tél. 031 918 05 80 P

**BUIX** Rue du Jura 57 2925 BUIX  
**Prongué Gabriel** E-mail: prongueg@post.ch Tél 032 475 54 01 Nat: 079 219 78 44

**LA CHAUX-FONDS** Rue St-Gothard 29 2300 La Chaux-de-Fonds  
 Jacot Christophe Christophe.jacot@bluewin.ch 079 668 65 47

**LAUSANNE** CLHM Gindroz 2 1004 Lausanne  
 Bergonzoli Alain

**MORGES** H-C Lemanian Morges 1123 Aclens  
 Dugravot René Pré Fontaine 1 1023 Crissier

**MOUTIER** SHP Case postale 904 2740 Moutier  
 Weber Renato renato.weber@unine.ch 077 737 55 24

**RORSCHACH** Steigstrasse 8 9422 Buchen bei Saad asrorschach@vtxmail.ch  
 Graber Raphael 071 855 86 17 G 079 469 47 26 Schreinerei.graber@bluewin.ch

**TRAMELAN** Haltero-club Tramelan CP 50 haltero@tramelan.ch Salle 032 487 57 86  
 Lauper Stéphane 079 637 61 92 s-lauper@bluewin.ch



## Société Haltérophile Prévôtoise

**Concerne :** 4<sup>ème</sup> manche du championnat suisse des ligues par équipe  
**Samedi 28 mai – Aula du Collège Chantemerle de Moutier**

Chers Amis,

Nous avons le plaisir de vous communiquer ci-dessous les horaires de la compétition susmentionnée :

<b>Ligue Minimes</b>	<b>: 10h30</b>	<b>Pesée : 09h30 à 10h00</b>
Arbitre:	A.Sassi	
<b>Ligue Ecoliers</b>	<b>: 11h45</b>	<b>Pesée : 10h15 à 11h15</b>
Arbitre:	G.Prongue	
<b>2<sup>ème</sup> Ligue</b>	<b>: 13h15</b>	<b>Pesée : 11h15 à 12h15</b>
Arbitre:	F.Tobler	
<b>1<sup>ère</sup> ligue + femmes</b>	<b>: 15h00</b>	<b>Pesée : 13h00 à 14h00</b>
Arbitre:	U.Lauper / A.Sassi / G.Mizov	
<b>LNB</b>	<b>: 17h15</b>	<b>Pesée : 15h15 à 16h15</b>
Arbitre:	G.Mizov / U.Lauper / G.Prongue	
<b>LNA</b>	<b>: 18h30</b>	<b>Pesée : 16h30 à 17h30</b>
Arbitre:	G.Prongue / F.Tobler / A.Sassi	

**Des repas chauds seront servis le soir.**

Dans l'attente de vous revoir lors de cette prochaine rencontre, nous vous présentons,  
Chers Amis, nos salutations les plus sportives.

**Société Haltérophile Prévôtoise**  
*Céline Hürlimann, secrétaire SHP*

## INFO SWISS OLYMPIC

Rolf Feldmann (snowboard) et Mario von Arx (bob) suspendus !

Ittigen, le 15 mars 2011. **Rolf Feldmann (snowboard) a été suspendu pour une durée de 18 mois par la Chambre disciplinaire pour les cas de dopage (CD), de Swiss Olympic, pour ne pas avoir respecté, et ceci à plusieurs reprises, les prescriptions relatives à l'acceptation de contrôles hors compétition. La CD a en outre condamné Mario von Arx (bob) à une suspension de deux ans pour usage interdit de testostérone. Au moment de leur condamnation, ces deux sportifs avaient d'ores et déjà fait connaître leur décision de se retirer du sport de haut niveau.**

Rolf Feldmann a négligé à trois reprises en l'espace de 18 mois de satisfaire à l'obligation d'annoncer son lieu de séjour. Il a été condamné comme suit par la Chambre disciplinaire :

- 1) Suspension de 18 mois à partir du 2 mars 2011
- 2) Paiement des frais de procédure, d'un montant de CHF 800.-
- 3) Paiement, à l'Agence « Antidoping Suisse », d'un dédommagement de CHF 200.-

Mario von Arx, lui, a été confondu de dopage à la testostérone par « Antidoping Suisse ». Il a été condamné comme suit par la Chambre disciplinaire :

- 1) Suspension de deux ans à partir du 22 février 2011
- 2) Paiement des frais de procédure, d'un montant de CHF 1800.-
- 3) Paiement, à l'Agence « Antidoping Suisse », d'un dédommagement de CHF 500.-

Ces deux suspensions ne concernent pas seulement la participation à des compétitions, mais également l'exercice de toute activité (activité d'entraîneur par exemple) ou fonction en relation avec le sport organisé, et ceci conformément aux prescriptions du Programme de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA).

Les parties concernées et leur Fédération Internationale respective, de même que l'Agence Mondiale Antidopage (AMA) ont la possibilité de faire recours contre ces décisions auprès du Tribunal Arbitral du Sport (TAS).

Septième principe de la Charte d'éthique de Swiss Olympic :  
**S'OPPOSER AU DOPAGE ET AUX TOXICODÉPENDANCES !**  
Prévention chez les jeunes sportifs : [www.coolandclean.ch/fr](http://www.coolandclean.ch/fr)

Avec mes salutations sportives les meilleures

Christof Kaufmann  
Responsable Médias et Information

Rolf Feldmann (Snowboard) und Mario von Arx (Bob) gesperrt

Ittigen, 15. März 2011. **Rolf Feldmann (Snowboard) ist von der Disziplinarkammer für Dopingfälle von Swiss Olympic (DK) wegen wiederholten Verstössen gegen die Vorschriften über die Verfügbarkeit für Kontrollen ausserhalb des Wettkampfs zu einer Sperre von 18 Monaten verurteilt worden. Weiter hat die DK Mario von Arx (Bob) wegen des Gebrauchs von Testosteron für zwei Jahre gesperrt. Beide Athleten waren zum Zeitpunkt des jeweiligen Entscheids nicht mehr im Spitzensport aktiv.**

Rolf Feldmann hatte innert 18 Monaten dreimal die ihm obliegenden Meldepflichten bezüglich seines Aufenthaltsorts verletzt. Er ist verurteilt worden:

1. zu einer Sperre von 18 Monaten, beginnend am 2. März 2011;
2. zur Bezahlung der Verfahrenskosten in der Höhe von 800 Franken;
3. zur Bezahlung einer Parteikostenentschädigung an Antidoping Schweiz in der Höhe von 200 Franken.

Mario von Arx war durch Antidoping Schweiz der Gebrauch von Testosteron nachgewiesen worden. Er ist verurteilt worden:

1. zu einer Sperre von zwei Jahren, beginnend am 22. Februar 2011;
2. zur Bezahlung der Verfahrenskosten in der Höhe von 1'800 Franken;
3. zur Bezahlung einer Parteikostenentschädigung an Antidoping Schweiz in der Höhe von 500 Franken.

Die beiden Sperren betreffen nicht nur die Teilnahme an Wettkämpfen, sondern in Übereinstimmung mit dem Welt-Anti-Doping-Agentur-Programm jegliche Aktivität oder Funktion im organisierten Sport, wie beispielsweise die Ausübung einer Trainertätigkeit.

Gegen beide Entscheide können die Parteien und der jeweilige internationale Verband sowie die Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) Rekurs beim Tribunal Arbitral du Sport (TAS) einlegen.

Swiss Olympic, siebtes Prinzip der Ethik-Charta:  
**ABSAGE AN DOPING UND SUCHTMITTEL!**  
Prävention im Jugendsport: [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)

Sportliche Grüsse

Christof Kaufmann  
Leiter Medien und Information



**Gutes Material – gute Resultate**

**Meilleur matériel – meilleurs résultats**

Martin Graber  
Heldsbergstrasse 9  
9430 St. Margrethen

Fon 071 744 57 30

<b>Calendrier 2011</b>		
<b>Date</b>	<b>Manifestation</b>	<b>Lieu</b>
<b>MARS</b>		
12	2ème Journées des LIGUES	Tramelan
26	Entraînement M13 le matin	à définir
<b>AVRIL</b>		
8-17	Championnat d'Europe Elite	Kazan RUS
16	3ème Journées des LIGUES	La chaux-Fonds
<b>MAI</b>		
7	Entraînement M13 le matin	à définir
?	Tournoi International	Lochen AUT
28	4ème Journée des LIGUES	Moutier
?	CE M 17	?
29	Assemblée technique	Oensingen
<b>JUIN</b>		
18	Assemblée Technique	Oesingen
1-30	Championnat du Monde Junior	Penang MAS
23-26	8e Tournoi Eleiko Feminine	Niederöblarn - Styria • AUSTRIA
25	6e MFX (tournoi Michel Froidevaux)	Tramelan
<b>JUILLET</b>		
<b>AOUT</b>		
20-21	Camp d'entraînement M13	à définir
<b>SEPTEMBRE</b>		
10	Championnat Suisse Junior et Vétéran	Moutier
10-17	CE M 23	Bucarest ROM
17	Finale Interclubs	Tramelan / ?
24	Entraînement M13 le matin	à définir
<b>OCTOBRE</b>		
1	Championnat Suisse Elites	La Chaux-Fonds
29	41ème Challenge « 210 »	Tramelan
<b>NOVEMBRE</b>		
11-20	CM Elite	Paris
12	Entraînement M13 le matin	à définir
19	Championnat Romand + AG ARHA	Lausanne
<b>DECEMBRE</b>		
3	Finale Coupe Suisse et AG	Rorschach